Dr. Sunil Kr. 'Suman'
Assistant Professor (Guest)
Dept. of Psychology
D.B. college Jaynagar
L.N.M.U. Darbhanga

Study material
B.A. Part-II (H)
Paper-III
Date:-
Do-Next-class

# Models of Psychology

## Psychodynamic Model

(3) मनोविश्लेषिक चिकित्सा (Psychoanalytic Therapy):-

फ्रायड द्वारा प्रतिपादित मौलिक चिकित्सा पद्धति को मनोविश्लेषिक चिकित्सा (Psychoanalytic Therapy) कहा जाता है, जिसमें बाद में बहुत सारे परिमार्जन किये गए परन्तु उसके मूल तत्व वही रहे हैं। फ्रायड का क्लासिकी मनोविश्लेषिक की चिकित्सक की प्रमुख मान्यता यह है कि स्नायुविकृति चिंता (Neurotic anxiety) व्यक्ति में उस समय उत्पन्न होता है जब बचपन के दंडीत एवं दमित उपाहं आवेग (Id impulse) अपनी अभिव्यक्ति के लिए अहं को धमकी देता है। मनोविश्लेषिक चिंता में इस आरंभिक दमन (Early Repre-ssion) को हटाने का प्रयास किया जाता है ताकि रोगी बाल्यावस्था के इस मानसिक संघर्ष को समझ ~~सके~~ सके और उसे वयस्क की वास्तविकता (adult Reality) के आलोक में दूर कर सके। इस दमन (Repression) को हटाने के ख्याल से मनोविश्लेषक कई तरह की प्रविधियों (Techniques) का सहारा लेते हैं जिनमें स्वतंत्र साहचर्य (Free association), स्वप्न विश्लेषण (Dream analysis) तथा रक्षा प्रक्रमों का विश्लेषण (analysis of defense mechanism) आदि प्रमुख है।

गत 40-50 सालों से नव फ्रायडियन ~~के~~ (Neo-Freudians) विशेषकर कैरेन हार्नी,

P.T.O.

सुल्लीमान (Sullivan) तथा अहं विश्लेषक (Ego-analysts) खासकर इरिक्सन (Erikson), हार्टमैन (Hartmann) आदि के विचार मनोविश्लेषिक चिकित्साओं में ~~अंतर पाया गया~~ मिश्रीत हो गया है। इसे कभी-कभी मनोगतिकी चिकित्सा (psycho-dynamic therapy) भी कहा जाता है। इस नये मनोचिकित्सा पद्धति का सारतत्व यह है कि इससे एक ओर चिकित्सा अवधि को लघु तथा अधिक वर्तमान एवं भविष्य उन्मुखी बनाने की कोशिश की गयी है तथा दूसरी ओर उसमे अचेतन तथा रक्षा प्रक्रमों के महत्व को स्वीकृत करते हुए स्वतंत्र साहचर्य एवं स्वप्न विश्लेषण (Dream analysis) जैसे, अधिक समय लेनेवाला प्रविधियों का उपयोग करने की हिदायत दी गई है। इस तरह का मनश्चिकित्सा फ्रायडियन चिकित्सा की तुलना में अधिक सक्रिय (active) ~~व~~ एवं निर्देशात्मक (Directive) होता है। इतना ही नहीं, इस तरह की चिकित्सा वर्तमान समस्या एवं संबंधों पर न कि बाल्यावस्था के मानसिक संघर्षों पर अधिक बल डालता है। फ्रायडीयन मनश्चिकित्सा की तुलना में कम अवधि मे पूरा होने वाला चिकित्सा तुलनात्मक रूप से कम गहन (intensive) भी होता है।

Next class